

A fleur de marée, balades nature

Née en 2004 en Charente-Maritime, l'association « A fleur de marée, balades nature » propose, du printemps à l'automne des stages (de 1 à 4 jours) de formation sur le patrimoine naturel (essentiellement la flore, mais aussi la faune et les paysages).

Elle organise aussi des conférences sur des thèmes variés comme la protection de l'environnement, la plantation de haies (essences à préconiser), la flore spontanée, les espèces menacées, les fruits sauvages, les plantes comestibles.



Anne Richard est l'intervenante scientifique de l'association. *Originnaire de la Manche où elle a passé toute son enfance, elle s'est très tôt passionnée pour la nature grâce à son père.*

Ingénieur en agriculture de formation, naturaliste spécialisée en botanique, Anne est aussi guide de randonnée (FFRP) ; elle a travaillé à l'association Bretagne Vivante (Vannes).

Depuis 30 ans, elle anime régulièrement des stages destinés à tous les publics sur la reconnaissance et l'utilisation des plantes communes.

Elle a écrit de nombreux ouvrages sur les plantes sauvages, parus chez Geste éditions. Le dernier, « mon herbier savoureux, 100 plantes comestibles de France » est paru en avril 2014.

Quelques exemples d'interventions :

- ✚ Animation de journées pour les **Sociétés Botaniques** : Société Botanique de France (île d'Aix) et pour la Société Botanique du Centre-Ouest.
- ✚ Encadrement de sorties avec des lycéens, des étudiants d'**Angers** (2011-2013), et de **modules** « Développement Durable » avec la **faculté de La Rochelle**. Interventions dans des lycées hôteliers (Louviers 2006, 2008, Le Mans et Poitiers 2012, St Méen le Grand 2013).
- ✚ **Inventaire des arbres** du camping municipal de Rochefort (juin 2010).
- ✚ Membre de la **commission « environnement »** de l'île d'Aix (depuis 2005) et du Conseil de Développement du Pays Rochefortais (17).
- ✚ **Nombreuses conférences** dans le Grand Ouest sur la protection des milieux naturels, sur la flore du littoral et les plantes sauvages comestibles, pour l'INRA, la ville de Rennes, et pour de nombreuses associations (de 2007 à 2011), CREN, UIA, UTL, AVF, Centres Sociaux, clubs de randonnée... Encadrement de **séjours de formation en Bretagne, Normandie, Berry...**
- ✚ **Stages « au fil des saisons, sur les îles et le littoral »** : 15 journées de formation, du printemps à l'automne, proposés par l'association, régulièrement depuis 2004.
- ✚ **Participation à la démarche « Terre saine »** depuis 2010, par des animations (sorties et conférences) sur les plantes spontanées en ville : La Rochelle (formation auprès des agents des Espaces Verts, sorties avec des centres sociaux) ; Angoulins, L'Houmeau, Nieul/mer.

Nos tarifs

Prestation pour une journée d'intervention pour un groupe de 15 personnes maximum : 300 €. + frais de déplacement au départ de Fouras (0,50 € du km).

L'association est à votre écoute pour toute intervention personnalisée à la demande.